



Martinsonscupen 2011



Ungdomscup i orientering i Västerbotten
Det skall vara roligt att tävla !!!

Program Martinsonscupens deltävlingar

5 juni Högåkers OK, (lång)
6 juni Stöcksjö IS, (medel)
11 juni IFK Umeå, (medel)
12 juni IFK Umeå, (lång)
20 augusti IFK Umeå, (DM medel)
28 augusti Långvikens OK, (DM lång)
11 september Skellefteå OK, (lång)
24 september Umeå OK, (DM sprint)
Avslutning och prisutdelning efter tävlingen 24 september

Klasser	Svårighetsnivå	Klasser	Svårighetsnivå
HD10	Vit	Inskolning	Grön Skuggning alltid tillåten
HD12	Gul	U1	Grön "
HD14	Orange	U2	Vit "
HD16	Violett	U3 *	Gul "
		U4 *	Orange "

* på tävlingar i höst ersätts U3 och U4 med kortklasser

Tidtagning sker ej i inskolningsklassen. Skuggning och parlöpning är alltid tillåten i U- och inskolningsklasser. I kortklass är parlöpning tillåten.

Poängberäkning

I Martinsonscupen ingår nio individuella deltävlingar. Dina fem bästa resultat ger poäng efter placering, (1.an 25 poäng, 2.an 23 poäng, 3.an 22 poäng osv tom 15.e som får 10 poäng). Startar Du i fler än fem deltävlingar, får Du i dessa tävlingar 5 poäng för varje tävling oavsett placering.

I inskolnings-, u-klass och kortklass får samtliga startande 5 poäng

Det är tillåtet att byta mellan U-/inskolnings-/kort- och tävlingsklass under säsongen.

Prisutdelning vid avslutningen

Alla löpare som deltar i minst tre deltävlingar får plakett

Bästa klubb får Vandringspris - Samla poäng till klubben genom att delta!

**Martinsons stödjer ungdomsorienteringen
i Västerbotten**