

Program Motionsorientering VOK 2017

Frågor om kartor, banor: Pär Norén par.noren@umu.se, 070-6373212

Frågor om Sportident: Jonas Fridman jonas.fridman@slu.se, 070-6784052

Datum

(alltid måndagar!)	Ansvariga	E-post, telefon	Anmärkning	Karta
24-apr	kl 18.30 U-gruppen		OL-Skola	Lägret
29-apr	kl 11.00 ICA-sprinten			
08-maj	kl 18.30 U-gruppen		OL-Skola	Nyby
15-maj	kl 18.30 Greger Hallnor	greger@kajs.se		Marahällan
22-maj	kl 18.30 Pär Norén, Lars Öst	laros514@gmail.com		Överboda (Klippan)
29-maj	kl 18.30 Anders J, Erland	anders.johansson@vannas.se		Hällfors
05-jun	kl 18.30 Ulf Lindström	ulf.lindstrom@fammed.umu.se		Starberget
12-jun	kl 18.30 Björnudds	thomas.bjornudd@volvo.com		Gransele
19-jun	kl 18.30 Gunnar Kalén, Jonas Gustavsson	kalengunnar@gmail.com		Berg
26-jun	kl 18.30 Jonas, Kristina Fridman	jonas.fridman@slu.se		Strand
07-aug	kl 18.30 Håkan/Anita Nilsson	Anita.N.Nilsson@svenskakyrkan.se		Vännäsby
14-aug	kl 18.30 Roger Eriksson	roger.eriksson@tagkompaniet.se		Harrselefors
21-aug	kl 18.30 Fredrik Nilbrink	fredrik.nilbrink@umu.se		Stärkesmark
28-aug	kl 18.30 Joar, Klara Mattsson Vega L,	Vega111@hotmail.com		Vännfors
04-sep	kl 18.30 Stellan Johansson	stellan.johansson15@telia.com		Berg
11-sep	kl 18.30 Hjalmar L, Alma L, Ester L	hjalmar.laudon@slu.se	KM Sprint	Vännäsby
18-sep	kl 18.30 Christoffer Johansson	christoffer0000@hotmail.com		Nyby
25-sep	kl 20.00 Gunnar Kalén	kalengunnar@gmail.com	Natt OL	Vännäsby
07-okt	Pär Norén, Tove Norén		KM /Avslutning	

Vid varje träningsorientering finns övningar för ungdomar 1,5-3 km, övriga 2 banor medelsvår/svår (röd-

Vid Nattorientering två banor. I normalfallet används SportIdent stämpelsystem. Hyrbrickor finns!