

Program Motionsorientering VOK 2016

Frågor om kartor, banor: Pär Norén par.noren@umu.se, 070-6373212

Frågor om Sportident: Jonas Fridman jonas.fridman@slu.se, 070-6784052

Datum (alltid måndagar!)	Ansvariga	E-post, telefon	Anmärkning	Karta
18-apr	kl 18.15 U-gruppen		OL-Skola	Lägret
25-apr	kl 18.15 U-gruppen		OL-Skola	Nyby
02-maj	kl 18.15 U-gruppen		OL-Skola	IOGT-gården
09-maj	kl 18.15 U-gruppen		OL-Skola	ICA sprinten
16-maj	kl 18.30 Anders J, Erland	anders.johansson@vannas.se		Hällfors
23-maj	kl 18.30 Björnudds	thomas.bjornudd@volvo.com		Vännäsby
30-maj	kl 18.30 Gunnar Kalén	kalengunnar@gmail.com		Berg
06-jun	Västerbottens 3dagars			
13-jun	kl 18.30 Jonas F	jonas.fridman@slu.se		Strand
20-jun	kl 18.30 Greger H	greger@kajs.se		Överboda
27-jun	kl 18.30 Jens R, Ulf L	doktorulf@gmail.com		Dalsjö
04-jul	kl 18.30 Roger Eriksson	roger.eriksson@botniatag.se	Avslutning	Starberget
07-aug	kl 18.30 Håkan/Anita Nilsson	Anita.N.Nilsson@svenskakyrkan.se		Middagsberget
2016-08-12-14	Norrlandsmästerskap			
22-aug	kl 18.30 Fredrik Nilbrink	fredrik.nilbrink@umu.se		Stärkesmark
29-aug	kl 18.30 Tove N, Vega L,	Vega111@hotmail.com		IOGT-gården
05-sep	kl 18.30 Hjalmar L, Alma L	hjalmar.laudon@slu.se sture.andersson@statkraft.com		Vännfors
12-sep	kl 18.30 Fam. Georgsson/Andersson	david.georgsson@telia.com	KM Sprint	Vännäs
19-sep	kl 18.30 Caroline E	caroline.englin@vannas.se		Hemberget
26-sep	kl 20.00 Gunnar Kalén	kalengunnar@gmail.com	Natt OL	Vännäsby
02-okt			KM /Avslutning	

Vid varje träningsorientering finns övningar för ungdomar 1,5-3 km, övriga 2 banor medelsvåra/svår (röd-svart).
Vid Nattorientering två banor. I normalfallet används SportIdent stämpelsystem. Hyrbrickor finns!