

Program Motionsorientering VOK 2023			
		Ansvariga.	Akt. / Karta
Maj			
M 8	18.30	Anders J, Erland, anders.johansson@vannas.se, erland.r.jonsson@gmail.com	Motions-OL VOK, Vännäsby
M 15	18.30	Jonas Fridman, Jonas.Fridman@slu.se	Motions-OL VOK, Hällfors
M 29	18.30	Joel Sjölander joel.sjolander@umu.se	Motions-OL VOK, Stennäs
Juni			
M 12	18.30	Håkan/Anita Nilsson, anita.nilsson@rodabygden.com	Motions-OL VOK, Vännäsby
M 19	18.30	Clas Fries	Motions-OL VOK, Ockelsjö
M 26	18.30	Jonas Gustafsson ponas83@gmail.com, Lisa Persson lisa.persson.2@umea.se	Motions-OL VOK, Trinnliden
AUG			
M 14	18.30	Gunnar Karlén	Motions-OL VOK, Marahällan
M 21	18.30	Ulf Lidström ulf lindström <doktorulf@gmail.com> Jens Rundberg Jens Rundberg <jens.rundberg@gmail.com>	Motions-OL VOK, Överboda

M 29	18.30	Roger Eriksson roger.eriksson@vy.se , Stefan Lindgren Stefan.Lindgren@vannas.se	Motions-OL VOK, Starberget
SEP			
M5		Fredrik Nilbrink fredrik.nilbrink@gmail.com	Motions-OL VOK, Kronberget
M 12	18.00	Hjalmar Laudon Hjalmar Laudon <Hjalmar.Laudon@slu.se>	Motions-OL VOK, Sprint, Vännäs
M 19	18.00	Pär Norén	Motions-OL VOK, Sprint Vännäsby
M 26	18.00	Joel Sjölander joel.sjolander@umu.se Pär Norén	Motions-OL VOK, Natt, Överboda.
OKT			
L 21	?		Distriktsmästerskap Natt Vännäsby

Vid varje träningsorientering finns fyra banor. Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Vid Nattorientering och sprint tre banor. I normalfallet används SportIdent stämpelsystem.

Frågor om kartor, banor: Pär Norén par.noren@umu.se, 070-6373212

Frågor om Sportident: Jonas Fridman jonas.fridman@slu.se, 070-6784052