

<b>Program Motionsorientering VOK 2026</b>			
		<b>Ansvariga.</b>	<b>Akt. / Karta</b>
<b>Maj</b>			
M 4	18.30	Pär Norén, par.noren@umu.se	<b>Motions-OL VOK, Hällfors</b>
M 11	18.30	Jonas Fridman, Jonas.Fridman@slu.se	<b>Motions-OL VOK, Strand</b>
M 18	18.30	Gunnar Kalén kalengunnar@gmail.com	<b>Motions-OL VOK, Pengfors</b>
M 25	18.30	Joel Kärrman joel.karrman@umu.se	<b>Motions-OL VOK, Liljaskolan</b>
<b>Juni</b>			
M 1	18.30	Tim Hofmeester t.hofmeester@gmail.com	<b>Motions-OL VOK/SK Björnen, Tvärålund</b>
M 8	18.30	Håkan/Anita Nilsson, anita.nilsson@rodabygden.com	<b>Motions-OL VOK, Vännäsby</b>
M 15	18.30	Jonas Gustavsson/ Lisa Persson	<b>Motions-OL VOK, Överboda</b>
M 22		Johan Johansson johanssonjo@hotmail.com	<b>Motions-OL VOK, Trinnliden</b>
M 29	18.30	Stefan Lindgren stefan.lindgren100@outlook.com	<b>Motions-OL VOK, Högås</b>
<b>AUG</b>			
M 10	18.30	Gunnar Kalén kalengunnar@gmail.com	<b>Motions-OL VOK, Vännäsby</b>
M 17	18.30	Ulf Lindström doktorulf@gmail.com, Jens Rudberg jens@krylla	<b>Motions-OL VOK, Pengfors/Kolksele</b>
M 24	18.30	Greger Hallnor Greger.hallnor@kajs.se	<b>Motions-OL VOK, Marahällan</b>
M 31	18.30	SK Björnen	<b>Motions-OL VOK/SK Björnen, Tvärålund</b>
<b>SEP</b>			
M 7	18.00	Hjalmar Laudon	<b>Motions-OL VOK, Vännfors</b>
M 14	18.00	Pär Norén	<b>Motions-OL VOK, Sprint Vännäsby</b>
O 21	18.00	Anders J, Erland, anders.johansson@vannas.se, erland.r.jonsson@gmail.com	<b>Motions-OL Natt Vännäsby</b>
<b>OKT</b>			

Vid varje träningsorientering finns fem banor. Lätt 2,0 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km.

Vid Nattorientering och sprint tre banor. I normalfallet används Sportident stämpelsystem. Hyrbrickor finns!

Frågor om kartor, banor: Pär Norén par.noren@umu.se, 070-6373212

Frågor om Sportident: Jonas Fridman jonas.fridman@slu.se, 070-6784052