

Verksamhetsberättelse Vännäs OK verksamhetsåret 2022

Styrelsen

Styrelse vald på årsmöte 2022

Ordinarie styrelseledamöter

Gunnar Kalén (ordf, 1 år) 070-611 10 23

Stellan Johansson (kassör, 2 år) 070-647 50 25

Pär Norén (ungdomar, kartansvarig, Motions-OL, 1 år) 070-637 32 12

Lisa Persson (ungdomar, 1 år) 070-212 22 63

Jonas Fridman (ungdomar, hemsidan, sportident, Motions-OL, 1 år) 070-6784052

Hjalmar Laudon (ekipering, 2 år) 070-560 66 25

Tove Norén (FaceBook, 2 år) 076-803 23 13

Styrelsesuppleant

Kristina Fridman (1 år)

Revisorer

Erland Jonsson och Greger Hallnor (1 år)

Revisorsuppleant

Eva Fridman (1 år)

Valberedning

Håkan Nilsson och Lars Öst (1 år)

Styrelsen har under 2022 hållit 1 protokollfört styrelsemöte samt ett antal möten/träffar inför Rallarsvängen.

Arrangemang

I Eventor har VOK registrerat 16 genomförda arrangemang under 2022 med sammanlagt 484 deltagartillfällen!

Skid-Orientering

VOK arrangerade VOF-cup #4 i Vännäsby 27/2 med 54 anmälda deltagare

Fot-Orientering

VOK arrangerade OL-skola och barn/ungdomsträning. Lisa Persson, Joel Sjölander, Pär Norén och Tove Norén gjorde ett toppenjobb med de yngsta!

VOK arrangerade DM-lång i Trinnliden 4/9 med 182 anmälda.

VOK arrangerade 14 Motionsorientering/Veckans bana annonserade via Eventor med 251 startande. I år var sekretariatet bemannat på måndagkvällen som vanligt, kontrollerna hängde ute i minst en vecka och karta kunde hämtas ner via Eventor. En hel del deltagare la in rutter i Livelox men vi har ingen detaljerad kunskap om hur många som utnyttjade möjligheten.

VOK arrangerade ”skogscyklning med guide” under ett antal onsdagkvällar

VOK har deltagit på PowerFit i Liljhallen under ledning av Carolin Englin.

VOK arrangerade i samarbete med Vännäs Kommun Naturpasset. Fyra kartor (GRATIS!)

Pristagare presenterades på Vännäs kommuns hemsida:

<https://www.vannas.se/nyheter/nyhetsarkiv/2022-09-16-vinnarna-av-naturpasset-2022>

VOK har fortsatt uppdraget med att underhålla Starrbergets Naturreservat. VOK har för detta uppdrag slutit avtal med Länsstyrelsen i Västerbotten.

VOK har under året sponsrats av Ica Vännäs Supermarket. Stort tack!

Träning & Tävling

Vännäs OKs ungdomar deltog under 2022 i sammanlagt 112 registrerade tränings och tävlingstillfällen. Tyvärr en minskande trend men som delvis beror på övergång till LOK-stödsregistrering via IdrottOnline och där har tekniken ställt till det en hel del...

VOK-pallplatser i mästerskapstävlingar 2022

- SkidO-DM: Pär Norén 1:a och Jonas Fridman 3:a i H55.
- DM-Lång: Agnes Wallberg 3:a i D12
- DM-Sprint: Agnes Wallberg 2:a och Greta Bergstrand 3:a i D12

Kartor

Trinnlidenkartan reviderad för lång-DM

Övrigt

Efter beslut av Riksidrottsförbundet så förlängdes inte avtalet som gett klubbar gratis hemsida via IdrottOnline. Vännäs OK har därför bytt plattform till KanslietOnline. Hemsidesadressen är dock densamma som tidigare: www.vannasok.se.