

# Verksamhetsberättelse Vännäs OK verksamhetsåret 2025

## Styrelsen

### **Styrelse vald på årsmöte 2025**

#### *Ordinarie styrelseledamöter*

Gunnar Kalén (ordf, 1 år) 070-611 10 23

Joel Kärrman (1 år kvar) 070-237 20 22

Pär Norén (ungdomar, kartansvarig, Motions-OL, 2 år) 070-637 32 12

Lisa Persson (ungdomar, 1 år kvar) 070-212 22 63

Jonas Fridman (kassör, hemsidan, sportident, Motions-OL, 2 år) 070-6784052

Hjalmar Laudon (ekipering, 1 år kvar) 070-560 66 25

Tove Norén (FaceBook, 1 år kvar) 076-803 23 13

#### *Styrelsesuppleant*

Vega Laudon (1 år)

#### *Revisorer*

Erland Jonsson och Greger Hallnor (1 år)

#### *Revisorsuppleant*

Sture Andersson (1 år)

#### *Valberedning*

Håkan Nilsson och Lars Öst (1 år)

Styrelsen har under 2025 hållit 1 protokollfört styrelsemöte samt ett antal möten/träffar inför Ungdomsserien och Rallarsvängen.

## Arrangemang

I Eventor har VOK registrerat 16 genomförda arrangemang under 2025 med sammanlagt 657 deltagartillfällen (963 2024)!

### ***Skid-Orientering***

VOK arrangerade VOF-cup #3 i Vännäsby tillsammans med sammanlagt 44 anmälda.

### ***Fot-Orientering***

VOK arrangerade 14 Motionsorienteringar annonserade via Eventor med sammanlagt 564 (531 2024) startande varav 120 på den motionsorientering som tillika var deltävling i Ungdomsserien.

I år var sekretariatet bemannat på måndagkvällen som vanligt. Kontrollerna med Sportident-enheter hängde ute minst tom onsdagen

VOK arrangerade ”skogscyklning med guide” under ett antal onsdagkvällar

VOK har deltagit på PowerFit i Liljahallen under ledning av Carolin Englin.

VOK arrangerade i samarbete med Vännäs Kommun och Norra skog arrangerat Naturpass i Vännäs/Vännäsby med 3 kartor med 50 naturpasskontroller (2 skogskartor och 1 cykelkarta)

VOK har fortsatt uppdraget med att underhålla Starrbergets Naturreservat. VOK har för detta uppdrag slutit avtal med Länsstyrelsen i Västerbotten.

VOK arrangerade Rallarsvängen i Strand 5/10. Historiskt uselt väder med 5+, spöregn och 10 m/s. Historiskt fin Marka på Noréns altan! 94 deltagare.

VOK har under året sponsrats av Ica Vännäs Supermarket. Stort tack!

## Träning & Tävling

Vännäs OKs ungdomar deltog under 2025 i sammanlagt 81 registrerade tränings och tävlingstillfällen vilket är lägre än 2024 (99).

Totalt deltog Vännäs OK-medlemmar i 348 deltagartillfällen under 2025 (326 2024) varav 281 (80%) i klubbens egen regi.

## VOK-pallplatser i mästerskapstävlingar 2025

- Lång-DM: Tim Hofmeester 1:a i H35

- Medel-DM: Tim Hofmeester 1:a i H35
- SkidO-Veteran SM Sprint: Joel Kärman 1:a i H40
- SkidO-Veteran SM Lång: Joel Kärman 1:a i H40
- SkidO-Veteran SM Lång: Pär Norén 2:a i H60

#### Kartor

Överboda revidering (användes vid ungdomscup 2025)

Strand nyrek (användes vid Rallarsvängen 2025)

Selsberget/Högås (producerad i samarbete med kommunprojekt)

#### Övrigt

Joel Kärman utnämndes till förbundskapten för skidororienteringslandslaget under hösten 2025! Grattis Joel!