

# Vännäs OK

inbjuder härmed till VSF-cup i sprintdistans, skidorientering den  
27/2 2011 (obs ändrat datum)  
Och tvåmanna stafett (natt) den  
28/2 2011

- Samling** Liljahallen (Vännäs skidstadion) vägvisning från väg 92 (Bjurholmsvägen)
- Start** Första start kl. 13.00, Individuell start, startstämpling. (på söndag) Startlista finns tillgänglig på VOK:s hemsida [www.vannasok.se](http://www.vannasok.se)  
Måndagen gemensam start ca. kl 18.45
- Anmälan** I första hand via e-post senast onsdag 23/2, kl. 20.00 på e-post [vannasok\\_anmalan@yahoo.se](mailto:vannasok_anmalan@yahoo.se). Direktanmälan (enbart tävlingsklasser) mot 50% förhöjd avgift.
- Avgifter** Ordinarie: Ungdom 30:-, Vuxna 80:-. Direktanmälan 50 % förhöjd avgift. Avgifterna debiteras i efterhand.

## Klasser/ Banlängder Söndag

H-12	2 km	D-12	2 km
H13-16	3 km	D13-16	3 km
H17-44	4 km	D17-44	4 km
H45-59	4 km	D45-59	3 km
H60-	3 km	D60-	3 km

## Måndag

H-14	4x1,5 km	D-14	4x1,5 km
H15-49	4x3 km	D15-49	4x3 km
H50-	4x2 km	D50-	4x2 km
Öppen 1	3 km	Öppen 2	1,5 km

Varje åkare åker två sträckor vardera (str.1 och 3 eller 2 och 4)

**Karta** Skala 1:5000, 5m ekv.

## Stämplings- System

Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Brickor kan hyras av arrangören mot en avgift av 20:- anges vid anmälan.

<b>Kartbyte</b>	Sker genom att man vänder på kartan. Det gäller endast söndag och alla klasser utom H/D 12
<b>Dusch</b>	Liljahallen
<b>Priser</b> <b>Köldgräns</b>	Till alla i ungdomsklasserna som fullföljer tävlingen. -15°. Vid inställd tävling på grund av väder faktureras 50% av anmälningsavgiften
<b>Uppllysning</b>	Pär Norén. Tel. 090-354 58, 070-231 62 47

## Välkomna Vännäs OK